

Aneks
do Przedmiotowego Systemu Oceniania
oraz wymagań edukacyjnych w klasach 1 – 3

Zasady oceniania i diagnozowania sprawności fizycznej przez szkołę.
W klasach I–III szkoły podstawowej nowa podstawa programowa wychowania fizycznego przewiduje obowiązek przeprowadzenia w każdej klasie testów sprawnościowych.

Mają być one przeprowadzane w każdym roku szkolnym w okresie od lutego do kwietnia. Przeprowadzi je nauczyciel WF.

Obejmują one: bieg wahadłowy 10 razy po 5 metrów (służący pomiarowi zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych), 20 - metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy (służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych w biegu), podpór leżąc przodem na przedramionach, tzw. deska (służący pomiarowi zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała), skok w dal z miejsca (służący pomiarowi skoczności i siły).

„Pomiary sprawności fizycznej powinny być wykorzystywane wyłącznie do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania dalszego jej rozwoju”.